



Hipersensibilidade alimentar



O mapa para sua saúde digestiva.

Diana Ventura



5 classes de respostas inflamatórias

Classe	Concentração U/ml	Resultado
0	<= 7,5	Normal
1	de 7,5 a 15	Normal
2	de 15 a 25	Baixo
3	de 25 a 50	Aumentado
4	>50	Muito aumentado

Este exame avalia a reação do seu corpo a diversos alimentos, medindo a concentração de anticorpos IgG em unidades por ml (U/ml). Essa reação é classificada em 5 classes (0 a 4) com base na intensidade.

- **Classes 0, 1 e 2 (Reação Fraca):** Indicam que não há reação ou a presença de anticorpos é muito baixa. Esses alimentos podem ser consumidos sem restrições.
- **Classe 3 (Reação Moderada):** Demonstra uma reação média. Recomenda-se reduzir o consumo desses alimentos ou adotar uma dieta rotativa por 3 meses.
- **Classe 4 (Reação Forte):** Indica uma reação imunológica forte. Sugerimos a retirada desses alimentos da dieta por pelo menos 3 meses.

Importante: Os resultados deste teste não substituem um diagnóstico médico completo. A presença de anticorpos por si só não significa uma doença, sendo necessária a manifestação de sintomas. Qualquer mudança alimentar deve ser planejada e acompanhada por um nutricionista ou profissional qualificado para garantir uma nutrição adequada.

Este teste não identifica alergias alimentares clássicas (mediadas por IgE), que causam reações imediatas e graves. Se você tiver uma alergia alimentar, doença celíaca ou intolerância à lactose, os alimentos que apresentaram resultados positivos devem ser eliminados permanentemente da sua dieta, conforme orientação médica.

Sobre o teste



Classes 0, 1 e 2



Alimentos que podem ser consumidos sem limitação

Classe 3

Redução ou inclusão em dieta rotativa de 3 meses

Classe 4

Retirada dos alimentos por 3 meses

Guia de mix

Mix de folhas de alface 1	contém alface repolhuda (lisa), alface Iceberg (americana)
Mix de alho-francês 1	contém alho-francês (poró), cebolinha
Mix de cebola 1	contém cebola, chalota
Mix de feijão 1	contém feijão frade, feijão verde e feijão comum
Mix de uvas 2	contém uva preta, branca e passa
Mix de cogumelos 1	contém pleuroto-ostra (shimeji), cogumelo-de-cultura, shiitake, cantarelo
Mix de cogumelos 2	contém boleto-baio, boleto-comum
Mix de camarão 1	contém Camarão-café-do-norte, camarão
Mix de leveduras 1	contém levedura de panificação, levedura de cerveja
Mix de hortelã 1	contém hortelã-pimenta, hortelã-comum

Resultados



Nome do paciente: Diana Ventura

Material Sangue seco em papel filtro - DBS

Data da coleta: DD/MM/YYYY

Data de nascimento: DD/MM/YYYY

Metodologia: Western Blot

Resultado liberado em: DD/MM/YYYY

Cereais contendo Gúten

Farelo de Aveia (<i>A. sativa</i>)	<= 7.50	
Farinha de Centeio (<i>S. cereale</i>)	<= 7.50	
Farinha de cevada (<i>H. vulgare</i>)	<= 7.50	
Farinha de trigo (<i>T. aestivum</i>)	<= 7.50	
Farinha de trigo-vermelho (<i>T. spelta</i>)	<= 7.50	
Glúten	<= 7.50	

Cereais livres de glúten e alimentos alternativos

Amaranto	<= 7.50	
Arroz (<i>O. sativa</i>)	<= 7.50	
Farinha de trigo sarraceno (<i>F. esculentum</i>)	<= 7.50	
Milho (<i>Z. mays</i>)	<= 7.50	
Painço (<i>P. miliaceum</i>)	<= 7.50	
Quinoa	<= 7.50	

Leguminosa

Ervilha (<i>P. sativum</i>)	<= 7.50	
Grão de Soja (<i>G. max</i>)	<= 7.50	
Grão-de-bico (<i>C. arietinum</i>)	<= 7.50	
Lentilha (<i>L. culinaris</i>)	<= 7.50	
Mix de feijões (feijão corda, feijão branco, feijão roxo)	<= 7.50	

Frutas

Pêra (<i>P. communis</i>)	<= 7.50	
Pêssego (<i>P. persica</i>)		
Tâmara (<i>P. dactylifera</i>)	<= 7.50	
Toranja (<i>C. paradisi</i>)	<= 7.50	

Nozes e sementes

Amêndoas (<i>A. communis</i>)	<= 7.50	
Amendoim (<i>A. hypogaea</i>)	<= 7.50	
Avelã (<i>C. avellana</i>)	<= 7.50	
Castanha de caju (<i>A. occidentale</i>)	<= 7.50	
Coco (<i>C. nucifera</i>)	<= 7.50	
Gergelim (<i>S. indicum</i>)	<= 7.50	
Noz (<i>J. regia</i>)	<= 7.50	
Pistache (<i>P. vera</i>)	<= 7.50	
Semente de linho (<i>L. usitatissimum</i>)	<= 7.50	
Semente de papoula (<i>P. somniferum</i>)	<= 7.50	
Sementes de Girassol (<i>H. annuus</i>)	<= 7.50	

Frutas

Abacaxi (<i>A. comosus</i>)	<= 7.50	
Ameixa (<i>P. domestica</i>)	<= 7.50	
Banana (<i>M. sapientum</i>)	<= 7.50	
Cereja (<i>P. avium</i>)	<= 7.50	
Damasco (<i>P. armeniaca</i>)	<= 7.50	
Kiwi (<i>A. deliciosa</i>)	<= 7.50	
Laranja (<i>C. sinensis</i>)	<= 7.50	
Limão (<i>C. lemon</i>)	<= 7.50	
Maçã (<i>M. domestica</i>)	<= 7.50	
Melancia (<i>C. l. vulgaris</i>)	<= 7.50	
Mix de uvas (uva roxa, uva verde, uva-passa)	<= 7.50	
Morango (<i>F. ananassa</i>)	<= 7.50	
Nectarina	<= 7.50	

Resultados



Nome do paciente: Diana Ventura

Data de nascimento: DD/MM/YYYY

Material Sangue seco em papel filtro - DBS

Metodologia: Western Blot

Data da coleta: DD/MM/YYYY

Resultado liberado em: DD/MM/YYYY

Vegetais		Leite e ovo	
Abobrinha	<= 7.50		
Aipo (<i>A. graveolens</i>)	<= 7.50		
Alcachofra	<= 7.50		
Aspargo (<i>A. officinalis</i>)	<= 7.50		
Azeitona (<i>Olea europaea</i>)	<= 7.50		
Batata (<i>S. tuberosum</i>)	<= 7.50		
Batata-doce (<i>I. batatas</i>)	<= 7.50		
Berinjela (<i>S. melongena</i>)	9,71		
Beterraba	<= 7.50		
Brócolis	<= 7.50		
Canônigos (<i>V. locusta</i>)	10,15		
Cenoura (<i>D. carota</i>)	<= 7.50		
Espinafre (<i>S. oleracea</i>)	<= 7.50		
Mix alhos (alho-poró, cebolinha)	<= 7.50		
Mix cogumelos 1 (Ostra, Champignon, Shiitake, Chanterelle)	<= 7.50		
Mix cogumelos 2 (Boletus badius, Boletus edulis)	<= 7.50		
Mix de alface (alface, alface iceberg)	<= 7.50		
Mix de cebolas (cebola, chalota)	<= 7.50		
Nabo	<= 7.50		
Pepino (<i>C. sativus</i>)	<= 7.50		
Pimentão	11,91		
Repolho roxo	<= 7.50		
Tomate (<i>L. esculentum</i>)	<= 7.50		
Carne			
Carne bovina (<i>B. domesticus</i>)	<= 7.50		
Carne de Frango (<i>G. domesticus</i>)	10,15		
Carne de peru (<i>M. gallopavo</i>)	<= 7.50		
Carne de porco	<= 7.50		
Cordeiro (<i>O. a. musimon</i>)	<= 7.50		
Peixe e frutos do mar			
Amêijoa (<i>V. decussatus</i>)	<= 7.50		
Anchova	<= 7.50		
Atum (<i>T. albacares</i>)	<= 7.50		
Bacalhau (<i>G. morhua</i>)	<= 7.50		
Camarão (<i>M. affinis</i>)	<= 7.50		
Lagostim (<i>P. clarkii</i>)	<= 7.50		
Linguado (<i>S. solea</i>)	<= 7.50		
Peixe-espada (<i>X. gladius</i>)	<= 7.50		
Salmão (<i>S. salar</i>)	<= 7.50		
Truta (<i>O. mykiss</i>)	<= 7.50		

Resultados



Nome do paciente: Diana Ventura

Data de nascimento: DD/MM/YYYY

Material Sangue seco em papel filtro - DBS

Metodologia: Western Blot

Data da coleta: DD/MM/YYYY

Resultado liberado em: DD/MM/YYYY

Eervas e especiarias		Diversos		
Alecrim (<i>S. rosmarinus</i>)	8,76	<= 7.50	Café (<i>C. arabica</i>)	<= 7.50
Alho (<i>A. sativum</i>)	11,25	<= 7.50	Chá preto (<i>C. sinensis</i>)	<= 7.50
Baunilha (<i>V. planifolia</i>)	<= 7.50	<= 7.50	Mel (<i>Apis mellifera</i>)	<= 7.50
Canela (<i>C. verum</i>)	<= 7.50	<= 7.50	Mix de leveduras (fermento biológico, levedura de cerveja)	<= 7.50
Manjericão (<i>O. basilicum</i>)	<= 7.50	<= 7.50	Semente de cacau (<i>T. cacao</i>)	<= 7.50
Mix de mentas (hortelã-pimenta, menta)	<= 7.50	<= 7.50		
Noz-moscada (<i>M. fragrans</i>)	<= 7.50	<= 7.50		
Orégano (<i>O. vulgare</i>)	10.83	<= 7.50		
Pimenta	<= 7.50	<= 7.50		
Pimenta reino branca/preta (<i>P. nigrum</i>)	<= 7.50	<= 7.50		
Raiz-forte (<i>A. rusticana</i>)	<= 7.50	<= 7.50		
Salsinha (<i>P. hortense</i>)	<= 7.50	<= 7.50		
Semente de mostarda	<= 7.50	<= 7.50		
Tomilho (<i>Thymus vulgaris</i>)	<= 7.50	<= 7.50		



(16) 99628-4005

contato@dnoclub.com.br

Rua 7 de Setembro, 2633, Centro - São Carlos SP

www.dnoclub.com.br

