



Hipersensibilidade alimentar



O mapa para sua saúde digestiva.

Diana Ventura



5 classes de respostas inflamatórias

Classe	Concentração U/ml	Resultado
0	$\leq 7,5$	Normal
1	de 7,5 a 15	Normal
2	de 15 a 25	Baixo
3	de 25 a 50	Aumentado
4	>50	Muito aumentado

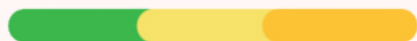
Este exame avalia a reação do seu corpo a diversos alimentos, medindo a concentração de anticorpos IgG em unidades por ml (U/ml). Essa reação é classificada em 5 classes (0 a 4) com base na intensidade.

- **Classes 0, 1 e 2 (Reação Fraca):** Indicam que não há reação ou a presença de anticorpos é muito baixa. Esses alimentos podem ser consumidos sem restrições.
- **Classe 3 (Reação Moderada):** Demonstra uma reação média. Recomenda-se reduzir o consumo desses alimentos ou adotar uma dieta rotativa por 3 meses.
- **Classe 4 (Reação Forte):** Indica uma reação imunológica forte. Sugerimos a retirada desses alimentos da dieta por pelo menos 3 meses.

Importante: Os resultados deste teste não substituem um diagnóstico médico completo. A presença de anticorpos por si só não significa uma doença, sendo necessária a manifestação de sintomas. Qualquer mudança alimentar deve ser planejada e acompanhada por um nutricionista ou profissional qualificado para garantir uma nutrição adequada.

Este teste não identifica alergias alimentares clássicas (mediadas por IgE), que causam reações imediatas e graves. Se você tiver uma alergia alimentar, doença celíaca ou intolerância à lactose, os alimentos que apresentaram resultados positivos devem ser eliminados permanentemente da sua dieta, conforme orientação médica.

Classes 0, 1 e 2



Alimentos que podem
ser consumidos sem
limitação

Classe 3



Redução ou inclusão
em dieta rotativa de 3
meses

Classe 4



Retirada dos
alimentos por 3
meses

Guia de **mix**

Mix de folhas de alface 1	contém alface repolhuda (lisa), alface Iceberg (americana)
Mix de alho-francês 1	contém alho-francês (poró), cebolinha
Mix de cebola 1	contém cebola, chalota
Mix de feijão 1	contém feijão frade, feijão verde e feijão comum
Mix de uvas 2	contém uva preta, branca e passa
Mix de cogumelos 1	contém pleuroto-ostra (shimeji), cogumelo-de-cultura, shitake, cantarelo
Mix de cogumelos 2	contém boleto-baio, boleto-comum
Mix de camarão 1	contém Camarão-café-do-norte, camarão
Mix de leveduras 1	contém levedura de panificação, levedura de cerveja
Mix de hortelã 1	contém hortelã-pimenta, hortelã-comum

Resultados



Nome do paciente: Diana Ventura

Material Sangue seco em papel filtro - DBS

Data da coleta: DD/MM/YYYY

Data de nascimento: DD/MM/YYYY

Metodologia: Western Blot

Resultado liberado em: DD/MM/YYYY

Cereais contendo Gúten

Farelo de Aveia (A. sativa)	<= 7.50	
Farinha de Centeio (S. cereale)	<= 7.50	
Farinha de cevada (H. vulgare)	<= 7.50	
Farinha de trigo (T. aestivum)	<= 7.50	
Farinha de trigo-vermelho (T. spelta)	<= 7.50	
Glúten	<= 7.50	

Cereais livres de glúten e alimentos alternativos

Amaranto	<= 7.50	
Arroz (O. sativa)	<= 7.50	
Farinha de trigo sarraceno (F. esculentum)	<= 7.50	
Milho (Z. mays)	<= 7.50	
Painço (P. miliaceum)	<= 7.50	
Quinoa	<= 7.50	

Leguminosa

Ervilha (P. sativum)	<= 7.50	
Grão de Soja (G. max)	<= 7.50	
Grão-de-bico (C. arietinum)	<= 7.50	
Lentilha (L. culinaris)	<= 7.50	
Mix de feijões (feijão corda, feijão branco, feijão roxo)	<= 7.50	

Frutas

Pêra (P. communis)	<= 7.50	
Pêssego (P. persica)		
Tâmara (P. dactylifera)	<= 7.50	
Toranja (C. paradisi)	<= 7.50	

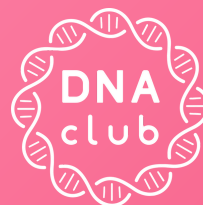
Nozes e sementes

Amêndoa (A. communis)	<= 7.50	
Amendoim (A. hypogaea)	<= 7.50	
Avelã (C. avellana)	<= 7.50	
Castanha de caju (A. occidentale)	<= 7.50	
Coco (C. nucifera)	<= 7.50	
Gergelim (S. indicum)	<= 7.50	
Noz (J. regia)	<= 7.50	
Pistache (P. vera)	<= 7.50	
Semente de linho (L. usitatissimum)	<= 7.50	
Semente de papoula (P. somniferum)	<= 7.50	
Sementes de Girassol (H. annuus)	<= 7.50	

Frutas

Abacaxi (A. comosus)	<= 7.50	
Ameixa (P. domestica)	<= 7.50	
Banana (M. sapientum)	<= 7.50	
Cereja (P. avium)	<= 7.50	
Damasco (P. armeniaca)	<= 7.50	
Kiwi (A. deliciosa)	<= 7.50	
Laranja (C. sinensis)	<= 7.50	
Limão (C. lemon)	<= 7.50	
Maçã (M. domestica)	<= 7.50	
Melancia (C. l. vulgaris)	<= 7.50	
Mix de uvas (uva roxa, uva verde, uva-passa)	<= 7.50	
Morango (F. ananassa)	<= 7.50	
Nectarina	<= 7.50	

Resultados



Nome do paciente: Diana Ventura

Data de nascimento: DD/MM/YYYY

Material Sangue seco em papel filtro - DBS

Metodologia: Western Blot

Data da coleta: DD/MM/YYYY

Resultado liberado em: DD/MM/YYYY

Vegetais

Abobrinha	<= 7.50	
Aipo (A. graveolens)	<= 7.50	
Alcachofra	<= 7.50	
Aspargo (A. officinalis)	<= 7.50	
Azeitona (Olea europaea)	<= 7.50	
Batata (S. tuberosum)	<= 7.50	
Batata-doce (I. batatas)	<= 7.50	
Berinjela (S. melongena)	9,71	
Beterraba	<= 7.50	
Brócolis	<= 7.50	
Canônicos (V. locusta)	10,15	
Cenoura (D. carota)	<= 7.50	
Espinafre (S. oleracea)	<= 7.50	
Mix alhos (alho-poró, cebolinha)	<= 7.50	
Mix cogumelos 1 (Ostra, Champignon, Shiitake, Chanterelle)	<= 7.50	
Mix cogumelos 2 (Boletus badius, Boletus edulis)	<= 7.50	
Mix de alface (alface, alface iceberg)	<= 7.50	
Mix de cebolas (cebola, chalota)	<= 7.50	
Nabo	<= 7.50	
Pepino (C. sativus)	<= 7.50	
Pimentão	11,91	
Repolho roxo	<= 7.50	
Tomate (L. esculentum)	<= 7.50	

Leite e ovo

Clara de ovo (galinha)	<= 7.50	
Gema de ovo (galinha)	<= 7.50	
Leite de vaca	46,7	
Leite/queijo de cabra	<= 7.50	
Leite/queijo de ovelha	<= 7.50	
logurte	15,6	

Carne

Carne bovina (B. domesticus)	<= 7.50	
Carne de Frango (G. domesticus)	10,15	
Carne de peru (M. gallopavo)	<= 7.50	
Carne de porco	<= 7.50	
Cordeiro (O. a. musimon)	<= 7.50	

Peixe e frutos do mar

Amêijoia (V. decussatus)	<= 7.50	
Anchova	<= 7.50	
Atum (T. albacares)	<= 7.50	
Bacalhau (G. morhua)	<= 7.50	
Camarão (M. affinis)	<= 7.50	
Lagostim (P. clarkii)	<= 7.50	
Linguado (S. solea)	<= 7.50	
Peixe-espada (X. gladius)	<= 7.50	
Salmão (S. salar)	<= 7.50	
Truta (O. mykiss)	<= 7.50	

Resultados



Nome do paciente: Diana Ventura

Data de nascimento: DD/MM/YYYY

Material Sangue seco em papel filtro - DBS

Metodologia: Western Blot

Data da coleta: DD/MM/YYYY

Resultado liberado em: DD/MM/YYYY

Ervas e especiarias			Diversos		
Alecrim (S. rosmarinus)	8,76		Café (C. arabica)	<= 7.50	
Alho (A. sativum)	11,25		Chá preto (C. sinensis)	<= 7.50	
Baunilha (V. planifolia)	<= 7.50		Mel (Apis melifera)	<= 7.50	
Canela (C. verum)	<= 7.50		Mix de leveduras (fermento biológico, levedura de cerveja)	<= 7.50	
Manjerição (O. basilicum)	<= 7.50		Semente de cacau (T. cacao)	<= 7.50	
Mix de mentas (hortelã-pimenta, menta)	<= 7.50				
Noz-moscada (M. fragrans)	<= 7.50				
Orégano (O. vulgare)	10.83				
Pimenta	<= 7.50				
Pimenta reino branca/preta (P. nigrum)	<= 7.50				
Raiz-forte (A. rusticana)	<= 7.50				
Salsinha (P. hortense)	<= 7.50				
Semente de mostarda	<= 7.50				
Tomilho (Thymus vulgaris)	<= 7.50				



(16) 99628-4005
contato@dnaclub.com.br
Rua 7 de Setembro, 2633, Centro - São Carlos SP

www.dnaclub.com.br

